

Van een practitioner wordt verwacht dat hij/zij EMDR kan inzetten bij diverse vormen van psychische problematiek, waarbij de behandeling van klachten verbonden met herinneringen aan ontwrichtende gebeurtenissen geïndiceerd is. Hij/zij kan uitleggen waarom EMDR aangewezen is, kan de problematiek van de cliënt helder conceptualiseren en voert het standaard protocol correct uit. Bij het afsluiten van de supervisie t.b.v. het practitionerschap dient de supervisor in staat te zijn alle procedures en protocollen, die in de vervolgraining behandeld zijn, te kunnen toepassen, en te kunnen toelichten waarom en wanneer deze toegepast worden. Dit betreft in het bijzonder de targetselectie met behulp van de 'linksom' en 'rechtsom' zoekstrategie, het identificeren en bewerken van relevante targets, het clusteren van het herinneringsmateriaal bij patiënten met complexe PTSS, het uitvoeren van RDI's en het toepassen van *(cognitive) interweaves*. Bij de start van de supervisie dient de supervisor beschikking te hebben over de meest recente protocollen en het 'Praktijkboek EMDR' goed te hebben bestudeerd.

Naam supervisor: \_\_\_\_\_

Supervisedata: \_\_\_\_\_

Werksetting: K&J / V / beide \* (omcirkel wat van toepassing is)

\* Afhankelijk van de werksetting en het gevolgde opleidingstraject(en) wordt het supervisie-beoordelingsformulier K&J/ volwassenen of beide (voor beide moeten ook beide formulieren afgetekend worden) afgetekend.

De eisen voor registratie als EMDR practitioner:

- gewoon lid van de Vereniging EMDR Nederland;
- minstens 50 EMDR sessies gedaan hebben bij meer dan 20 cliënten;
- werkzaam zijn op het gebied van de GGZ voor minimaal 16 uur per week waarvan 12 uur per week besteed worden aan het daadwerkelijke uitvoeren van therapieën (contacturen);
- afgetekend supervisieformulier Practitioner (volwassenen)
- indien het EMDR Europe practitionerschap binnen twee jaar na afronding van de vervolgraining wordt aangevraagd: tenminste 12 uur nascholing waarvan ten minste zes uur betrekking heeft op EMDR
- indien het EMDR Europe practitionerschap langer dan twee jaar na afronding van de vervolgraining wordt aangevraagd: tenminste 24 uur nascholing waarvan ten minste 12 uur betrekking heeft op EMDR
- registratie als gezondheidszorgpsycholoog, psychotherapeut, psychiater, Kinder- en Jeugdpsycholoog NIP, Orthopedagoog Generalist NVO of lidmaatschap van de VGCT of de NVRG (vereiste registraties waarvoor men eerder eventueel nog in opleiding was moeten inmiddels zijn behaald).
- Overlegging actuele ondertekende verklaring inzake tuchtrecht en opgelegde maatregelen.

1. De supervisor is op de hoogte van bovenstaande eisen voor registratie als EMDR practitioner.

*Beoordeling van onderstaande punten is competentie gestuurd: aftekening vindt plaats nadat de uitvoering van het genoemde onderdeel voldoende is bevonden door de supervisor.*

#### Standaard protocol

Voordat andere zaken van dit formulier worden afgetekend, laat de supervisor een video- opname beoordelen, waarop hij/zij het meest recente standaard protocol correct uitvoert en waarbij de NC niet in het controle-domein ligt.

2. De supervisor is in staat het standaard protocol correct uit te voeren, met inbegrip van een *future template* en 'positief afsluiten'.

#### Casusconceptualisatie

De supervisor is in staat om op een juiste wijze een casusconceptualisatie op te stellen van de problematiek van een patiënt met uiteenlopende trauma gerelateerde klachten, ontstaan na een duidelijke gebeurtenis en later door meerder gebeurtenissen verergerd ('procedure linksom').

Tegelijkertijd weet de supervisor de klachten te plaatsen in een context, door symptomen te begrijpen vanuit anamnestiche, systemische en in-standhoudende factoren.

3. Eén schriftelijke casusconceptualisatie met betrekking tot de behandeling van een patiënt met (trauma gerelateerde) klachten ('linksom').

De supervisor is in staat om op een juiste wijze een casusconceptualisatie op te stellen van de problematiek van een patiënt met klachten als gevolg van multiple traumatisering (type II traumatisering) met inbegrip van het clusteren van herinneringen.

4. Eén schriftelijke casusconceptualisatie met betrekking tot de behandeling van een patiënt waarbij sprake is van type II traumatisering, waarin beschreven wordt hoe het herinneringsmateriaal geordend wordt.

De supervisor is in staat om op een juiste wijze een casusconceptualisatie op te stellen van de problematiek van een patiënt, waarbij EMDR ingezet wordt om verandering te bewerkstelligen van kernovertuigingen of intermediaire opvattingen ('rechtsom').

5. Eén schriftelijke casusconceptualisatie van problematiek die voortvloeit uit disfunctionele kernovertuigingen of intermediaire opvattingen ('rechtsom').

#### Keuze en bewerking targets

De supervisor is in staat om EMDR uit te voeren voor de behandeling van gebeurtenis-gerelateerde stoornissen/klachten ('linksom').

6. Video-opname(s) waarin is te zien dat de therapeut met de patiënt op een tijdlijn de relevante incidenten uitzet, die samenhangen met de (angst) klachten, een beargumenteerde keuze maakt voor de te bewerken herinnering(en) en het kopstuk van het protocol uitvoert (targetselectie, NC, PC, SUD etc.).

De supervisor is in staat om EMDR uit te voeren voor de behandeling van problematiek die voortvloeit uit disfunctionele kernovertuigingen en/of intermediaire opvattingen ('rechtsom').

7. Video-opname(s) waarin te zien is dat de therapeut met de patiënt de kernovertuiging vaststelt, de 'bewijzen' voor de geselecteerde opvatting(en) selecteert, een beargumenteerde keuze maakt voor de te bewerken herinnering(en) en het kopstuk van het protocol uitvoert (targetselectie, NC, PC, SUD etc.).

#### Algemene en specifieke interventies

8. De supervisor is in staat om zo nodig af te wijken van het standaard protocol, bijvoorbeeld wanneer de standaardvragen onvoldoende informatie opleveren (en dus op flexibele, verantwoorde wijze met het protocol weet om te gaan). Supervisor kan zijn handelwijze daarbij goed onderbouwen.

De supervisor is in staat om te taxeren of stabilisatieprocedures geïndiceerd zijn en kan deze toepassen ter versterking van de draagkracht van de patiënt.

- 9a. voorafgaande aan de behandeling  
 9b. tijdens de behandeling

10. De supervisor kan de RDI-procedure indiceren en uitvoeren.

De supervisor is in staat om adequaat om te gaan met (bij kinderen herkennen en hanteren en zo nodig ouders hierbij te begeleiden):

- 11a. vermijdingsreacties  
 11b. dissociatieve reacties  
 11c. *abreactions*.

12. De supervisor is in staat om te taxeren wanneer een (*cognitive*) *interweave* op zijn plaats is en kan de *cognitive interweave* adequaat toepassen, zoals blijkt uit één of meer video-opnames en/of schriftelijke verslagen van 'looping' of 'blocking' en het toepassen van tenminste 3 verschillende *interweaves*.

13. Een *flashforward* wordt correct geïndiceerd en uitgevoerd, zoals blijkt uit toelichting en video-opnamen.

Datum                      Naam supervisor

Handtekening

---